

# EDUCAÇÃO SEXUAL

“Vejam o quanto isso é legal”



Sidney Gilberto Gonçalves – CREF – 011017-G/PR  
Profº Especialista em Educação Física Escolar  
Email: [sidneygon@pop.com.br](mailto:sidneygon@pop.com.br)  
Contatos: (41) 9630-5650 e (41) 3042-1559



**CURITIBA - 2013**  
Ano VII

A Escola Municipal Francisco Hübert desenvolve um trabalho de Educação Sexual com os alunos dos 5º anos, projeto este elaborado pela orientação pedagógica, juntamente com o profº de Educação Física, com o aval da coordenação e direção da escola e sobretudo o apoio dos pais. Na era digital, nossos jovens e adolescentes vivenciam rápidas transformações, tanto de valores quanto de costumes.

O público infante juvenil está exposto a uma gama de informações, muito delas fidedignas e sérias, porém inúmeras se apresentam com informações desencontradas e sem embasamento científico ou pedagógico. Muitas outras informações são de cunho apelativo, discriminatório pornográfico ou de pedofilia. Além de estarem expostos também a problemas mais sérios como distúrbios alimentares, uso de drogas, gravidez precoce, DST's, principalmente a AIDS.

Através de uma metodologia que esteja ao nível de compreensão de nossos alunos, sem induzir ou expor informações que sejam inapropriadas para as diferentes faixas etárias, para que possam criar interesses pelo tema e ao mesmo tempo seriedade, pois, a falta de oportunidades dos adolescentes terem debates quer sejam familiar ou na escola que aborde o tema Educação sexual é um dos grandes fatores para os problemas de gravidez precoce e DST's.

Nas aulas de Educação Física com o professor Sidney, desenvolveu-se um ciclo de debates e palestras que puderam minimizar e esclarecer as principais dúvidas sobre este tema tão instigante e ao mesmo tempo controverso, questionando, debatendo, dialogando, com seus pais, professores e colegas. Questões estas relacionadas às transformações do corpo infantil para o corpo adulto, à saúde reprodutiva, relações interpessoais, afetividade, imagem corporal, autoestima, cuidados com DST's e gravidez na adolescência para criar uma idéia de que podem conviver com estas mudanças sem que encontrem problemas ao longo de seu desenvolvimento.

Inicialmente é aplicado um questionário para avaliar o nível de compreensão quanto ao tema, sendo o resultado deste questionário nosso norte para tomada de decisões e assuntos a serem abordados juntamente com a coordenação, direção e equipe pedagógica. Em seguida, é elaborada uma circular aos pais convidando-os para uma reunião na escola expor os objetivos e intenções do projeto **(E.S.) Educação Sexual, “Vejam o quanto isso é legal”**, por que será ministrado, quais conteúdos serão abordados nas aulas, que material pedagógico será utilizado, para que possam estar cientes do compromisso dos professores, coordenação pedagógica e direção em nos preocupar com o desenvolvimento de nossos alunos.

Os alunos dos 5º anos foram divididos em casais e tinham uma boneca para cuidar, na qual cada dia um da dupla levava para casa a boneca, trazia para a escola, trocava de roupas, até criaram uma creche dentro da sala, levaram a sério! Durante as aulas de “E.S.” criamos uma caixa das dúvidas, para que aqueles que estivessem tímidos pudessem escrever e depositar na caixa. Durante as aulas os papéis eram abertos e respondidos.

Com estas ações desenvolvidas, através da família/escola para que nossos jovens e adolescentes possam perceber o grau de responsabilidade de uma gravidez não planejada e precoce, o que ela acarreta na vida do adolescente, principalmente da menina e o risco de contrair DST's.

### **Confira alguns depoimentos de pais e alunos sobre as aulas de Educação Sexual:**

#### Alunos dos 5º anos:

- *“Eu gostei muito das aulas que me ajudaram, a saber, mais sobre as coisas e saber que ter filho muito cedo, pode prejudicar minha vida”... Karen – 10 anos.*
- *“As aulas de sexualidade pra mim foram muito importantes para tirar minhas duvidas porque eu tinha vergonha de perguntar para meus pais...” Hellen – 10 anos.*
- *“É bom porque eu aprendi a não fazer coisas erradas antes dos 18 anos para não pagar mico com um bebê...” João – 11 anos.*
- *“Que se soubermos sobre Educação Sexual, seremos adultos conscientes, sabendo que temos que nos prevenir e para não termos atitudes indesejáveis...” Mayara – 5º ano.*
- *“As aulas de Educação Sexual foram muito boas para alertar os jovens à não usar drogas e não ter filhos antes da hora...” Victor – 11 anos.*
- *“As aulas foram importantes, pois aprendemos coisas que podem nos prejudicar. Então devemos esperar para ficarmos mais responsáveis...” Débora – 11 anos.*

### Pais ou responsáveis:

- “ Eu acho  *muito importante para a educação de nossos filhos esses assuntos serem abordados em sala, pois nossas crianças tem muita curiosidade com este tema. A educação sexual deve ser passada à eles de maneira correta, na linguagem deles e por uma pessoa preparada...* **Cristiane – mãe da aluna Marcella do 5º Ano B.**

- “Eu concordo com as aulas de educação sexual, assim evitaremos que nossos filho tenham problemas com DST’s e uma gravidez indesejada na adolescência...” **Simone, mãe de aluna do 5º ano C.**

- “Assunto muito delicado, porém importante, devemos sempre abordar esse assunto com nossas crianças dizendo que -  *existe sim um limite* nessa área e um mundo que tudo hoje é liberal e liberado. Temos que educar certo e correto ...!” **Bruno, pai da aluna Melissa do 5º ano C.**

- “Isso é muito importante e interessante, pois nossas crianças não tem dialogo em casa com os pais sobre isso e acabam ficando desinformados, por isso é ótimo a escola tratar esse tema com eles...!” **Francielle, mãe da aluna Karen do 5º ano A.**

- “Acho muito importante e interessante, pois por mais que falamos em casa, tenho certeza que um profissional pode explicar melhor o que eu nãoconseguir passar para meu filho...!” **Luciene, mãe do aluno Gabriel costa do 5º ano B.**

### **Sugestões de Leitura Juvenil e materiais de apoio para pais e professores!**

MULLER, L. **500 Perguntas sobre o sexo do adolescente:** Um guia para jovens, educadores e pais, Rio de Janeiro: Objetiva, 2005.

CAROL & RAFA: **Educação Sexual na Adolescência.** Direção de Willian Tucci. São Paulo: SONOPRESS: Dist. Paulinas Multimídia, 2006. 1 filme (50min): son.,color.; 16mm.

ENTÃO É ASSIM: **Educação Sexual para Crianças.** Direção de Liller Moller. Portugal: Filmforsyningen: Dist. Le Groupe Multimédia, 2000. 1 filme (18min): son.,color.; 16mm.

ATLAS DO CORPO HUMANO: **Sexo.** Discovery Home & health: Direção de Willian Lyman. Manaus AM: SONOPRESS: 2007. 1 filme (100min): son.,color.; 16mm.

TIBA, Içami. **Adolescentes: Quem ama, educa!** São Paulo: Integrare editora, 2010.

BOUER, Jairo. **O corpo das garotas.** 1. ed. São Paulo: Ed. Panda, 2004.

**O corpo dos garotos.** 1. ed. São Paulo: Ed. Panda, 2006.

MARTINS, M.H.P. **Amor, Paixão, Amizade:** Relações afetivas na adolescência. São Paulo: Moderna, 2007.

VILELA, A.C. **Coisas que as garotas devem saber.** São Paulo: Melhoramento, 2010.

WENDEL, F. **Seu corpo:** Como cuidar dele? São Paulo: Ática, 2009.

**Sexo:** A hora é agora? São Paulo: Ática, 2009.

MULLER, L. **Altos papos sobre o sexo dos 12 aos 80 anos:** Tudo o que você quis saber sobre a vida sexual de homens e mulheres, São Paulo: Globo, 2009.

CURY, A.J. **Pais Brilhasntes, Professores Fascinantes.** Rio de Janeiro: Sextante, 2003.



Alguma Fotos do Projeto! (A Prefeitura de Curitiba dá o direito de imagem dos alunos com consentimento dos pais)



Aulas com Prof<sup>o</sup> Sidney



Caixa das Duvidas

Atividade de Gravidez na adolescência – Cuidando dos bebês em duplas





## Cartilha dos Adolescentes



## Roda de conversa

