

## **POSSIBILIDADE DE UTILIZAÇÃO DE ESPAÇOS PÚBLICOS E MAIOR ESCOLARIZAÇÃO AUMENTA A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS NO TEMPO LIVRE.**

A maior possibilidade de utilização de espaços públicos e a maior escolarização aumenta a probabilidade da prática de atividades físicas no tempo livre. Estes são os resultados de recentes pesquisas publicadas no Peer Journal, 2014; Motricidade, 2014 e Revista Brasileira de Epidemiologia, 2012. De acordo com o Prof. Dr. Francisco Pitanga (conselheiro do CONFEF e professor do curso de Educação Física da UFBA) e também coordenador da pesquisa, além da possibilidade de utilização de espaços públicos e maior escolarização, fatores como: ser do sexo masculino, ter médio nível sócio-econômico e ser separado também aumentam a probabilidade de ser ativo fisicamente no tempo livre. Como resultado da pesquisa também foi identificado que a percepção de insegurança/violência no bairro contribui para redução da atividade física no tempo livre. O professor Pitanga afirma ainda que a possibilidade de utilização de espaços públicos aumenta a probabilidade de atividade física no tempo livre mesmo que este espaço não seja próximo a residência dos entrevistados demonstrando que, provavelmente, as pessoas se deslocam ativamente para os espaços a fim de realizar as suas atividades físicas. Conclui sugerindo políticas públicas de incentivo a prática de atividades físicas em bairros com menor nível socioeconômico, principalmente através de estímulo a construção de espaços públicos com estrutura física adequada, sistema de segurança e proteção, além de orientação de profissional de educação física para a população envolvida nas práticas corporais.

### **REFERENCIAS**

1. PITANGA, F.J.G., LESSA, I. BARBOSA, P.J.B., BARBOSA, S.J.O., COSTA, M.C.,LOPES, A.S. Factors associated with leisure time physical inactivity in Black individuals: Hierarchical model. **Peer Journal**. v.2, p.e577, 2014.
2. PITANGA, F.J.G; BECK, C.C; PITANGA, CPS; FREITAS, M.M; DE ALMEIDA, L.A.B. Prevalência e fatores sociodemográficos/ambientais associados à atividade física no tempo livre e no deslocamento em adultos. **Revista Motricidade**. vol. 10, n. 1, p. 3-13,. 2014.
3. PITANGA, F.J.G., LESSA, I., BARBOSA, P.J.B., BARBOSA, S.J.O., COSTA, M.C.,LOPES, A.S. Fatores sócio-demográficos associados aos diferentes domínios da atividade física em adultos de etnia negra. **Revista Brasileira de Epidemiologia**. v.15, n.2, p.363-375, 2012.